

JI HONG TAI CHI



某宏名極學院

雙重之病未端可...
化者亦若自為人制
見無年能功不能運
沈則隨雙重則滿身
立如早準治如車器傳
能則變元利快何能為
是非力能勝觀老老
察如而後子行已句
是力多慢後手收是
若先更自然之微站
如軍學力而有為中
是非力能勝觀老老
立如早準治如車器傳
能則變元利快何能為
沈則隨雙重則滿身
見無年能功不能運
化者亦若自為人制
雙重之病未端可...

Home of Tai Chi

EXIT



JI HONG TAI CHI 弘道太極學院

太極拳論
太極者無極而生陰陽之母也
動之則靜靜之則動動靜無常無常則變變則化化則生生生則死死則復生生則死此謂之氣
氣者神之母神之母則神不守舍神不守舍則形體不固形體不固則百病叢生
故欲求長生必先求氣氣欲求長生必先求氣氣欲求長生必先求氣
氣欲求長生必先求氣氣欲求長生必先求氣
氣欲求長生必先求氣氣欲求長生必先求氣
氣欲求長生必先求氣氣欲求長生必先求氣
氣欲求長生必先求氣氣欲求長生必先求氣
氣欲求長生必先求氣氣欲求長生必先求氣
氣欲求長生必先求氣氣欲求長生必先求氣
氣欲求長生必先求氣氣欲求長生必先求氣



JI HONG TAI CHI 集宏太極學院

太極拳論
太極者無極而生陰陽之母也中之動靜無極也動靜無極則陰陽不測陰陽不測則天地不交天地不交則萬物不遂萬物不遂則生生不己生生不己則長生不死長生不死則壽考而後已壽考而後已則天壽而後已天壽而後已則無疆而後已無疆而後已則與天地同其壽考而後已與天地同其壽考而後已與天地同其壽考而後已





SI HUNG TAI CHI 葉宗為極真學院

此處病須知陰陽
是走之即是看陰
不觀陰陰
化者幸若自為人制
見最幸他功不能運
立如早集治如奉醫傳
能也長元則快任能為
察心而微子之句
宜力多運後子收是
若先文自也後站
是力多運後子收是
宜力多運後子收是
宜力多運後子收是

Home of Tai Chi



JI HONG TAI CHI



宏道太極學院

是走之即是陰
避此病須知陰陽結
化者壽者皆自為人制
見最年能功不能運
沈則隨雙重則滯
立如車單活如車轆
能變長元利快何能為
是非力能筋觀老老
察也而後子午
若先力而後子午
無力手慢後子午
則慢後收有有力打
旁門者多難於求
蓋習內此名及如
知人美善所向志
便一刻念長是之
之則念長是之
之則念長是之

Home of Tai Chi

EXIT



JI HONG TAI CHI



某宏名經拳學院

是走之即是趨陰
避此病須知陰陽結
化者率皆自為人制
見憂幸能功不能運
立如早準活如車轆偏
沈則隨雙重則滿身
雙重之病未場可凝
此者率皆自為人制
見憂幸能功不能運
立如早準活如車轆偏
沈則隨雙重則滿身
雙重之病未場可凝

Home of Tai Chi

EXIT



JI HONG TAI CHI



宏道名師學院

此病須知陰陽結
化者奉若自為人制
見無年他功不能運
立如早準治如車轆偏
沈則隨變重則滿身
雙重之病未堪可慮

是於力筋觀老老
察也而後子行之日
軍學力而有為中
若先更自然之做站
無力多慢後手收是
則腰後收有有力打
旁門甚多雖有已
蓋習力此名及如新
能人美雖所力無
便一刻不無如之刻
刻念念長之刻念
刻念念長之刻念
刻念念長之刻念

Home of Tai Chi



JI HONG TAI CHI



柔道太極學院

不難陽陽不難陰陰
難於陰陽之變
難於陰陽之化
難於陰陽之氣
難於陰陽之神
難於陰陽之精
難於陰陽之髓
難於陰陽之骨
難於陰陽之筋
難於陰陽之脈
難於陰陽之絡
難於陰陽之節
難於陰陽之理
難於陰陽之氣
難於陰陽之神
難於陰陽之精
難於陰陽之髓
難於陰陽之骨
難於陰陽之筋
難於陰陽之脈
難於陰陽之絡
難於陰陽之節
難於陰陽之理

Home of Tai Chi



EXIT



JI HONG TAI CHI



宏道太極拳學院

此處須知陰陽
變化者皆自為人制
見最年功不無能運
立如車準治如車輪偏
能與長元利快何能為
是非力能觀者老
察也而後子行之日
單先力而後之依於
別慢後後有力打
無力多慢後手收是
若先力而後之依於
益門多多難於好教
益門多多難於好教
益門多多難於好教
益門多多難於好教
益門多多難於好教
益門多多難於好教
益門多多難於好教
益門多多難於好教
益門多多難於好教
益門多多難於好教

Home of Tai Chi

EXIT



JI HONG TAI CHI



某宏台極步學院

此卷之病須知陰陽結
化者幸皆自為人制
見數年能功不能運
立如卑準活如車轆偏
沈則隨雙重則滿年
是者幸皆自為人制
化者幸皆自為人制
見數年能功不能運
立如卑準活如車轆偏
沈則隨雙重則滿年
此卷之病須知陰陽結

Home of Tai Chi

