



28 Roytec Rd. Unit 1  
Woodbridge, Ontario, Canada  
L4L 8E4  
Phone: 905-266-0894  
[info@healthqigongcanada.ca](mailto:info@healthqigongcanada.ca)  
[www.healthqigongcanada.ca](http://www.healthqigongcanada.ca)

## 中国健身气功教练来多伦多市传授健身气功

加拿大健身气功協會是一個全國性的體育健身組織,在加拿大的推廣四種健身氣功:  
易筋經, 五禽戲, 八段錦和六字訣。

氣功有上千年歷史,但是健身氣功的獨特之處有3點:

1. 它是由中國國家體育總局,組織數所體育科研院校,運用中西醫學,生理學,心理學,運動醫學等多方面的研究手段,以科研項目方法編製,科學化,避免走火入魔;
2. 已經定為世界大眾體育運動會比賽項目;
3. 動作標準化,像體操,但是更簡單易學,比賽規則標準化,教學材料標準化,DVD背景音樂標準化。

加拿大健身氣功協會已經正式報名參加今年9月在南韓舉行的第四屆全球健身氣功比賽大會,

受加拿大健身氣功協會邀請,中國國家體育總局健身氣功協會派出強大陣容健身氣功教練一行六人再次來加拿大傳授健身氣功,內容包括八段錦,易筋經,五禽戲和六字訣。學習班分初級班,高級班和教學研討班,經考試後,合格學員發給證書。學員可以參加加拿大健身氣功協會進行長期健身養生活動,鍛煉身體,增強體質,弘揚中國健身養生文化。名額有限,報名請從速。

時間:8月27日至9月17日

地點:多倫多東區和西區兩個體育場館

學習進程和安排:請訪問協會網頁 [www.healthqigongcanada.ca](http://www.healthqigongcanada.ca)

電話聯繫:中文:416.999.1952 Lisa 647.202.3339

英文:416.834.2831 Mark

華夏節報名:8月16日華夏節,在本協會地點可以報名 ([healthqigongca@gmail.com](mailto:healthqigongca@gmail.com))

	多倫多東區JIHONG太極館	多倫多西區熱瑜珈館
初級班	8月27日, 28日下午1-4點-八段錦 8月29日, 31日下午1-4點-易筋經 8月27日, 28日晚上7-10點-五禽戲 8月29日上午10-12點, 30日晚上6-9點-六字訣	8月28日, 29日下午1-4點-五禽戲 8月30日, 31日下午1-4點-六字訣 8月28日, 29日晚上6-9點-八段錦 8月30日, 31日晚上6-9點-易筋經
提高班	9月01日上午10-12, 下午1-4, 晚上6-9-五禽戲 9月2,3,4下午1-4-八段錦 9月2,3,4晚上7-10點-易筋經 9月5下午1-4, 9月6晚上6-10點-六字訣	9月2,3,4 下午1-4-五禽戲 9月5,6,7 下午1-4-八段錦 9月2,3,4晚上6-9點-六字訣 9月5,6,7晚上6-9點-易筋經
教學研討班-I	(地點待定)	9月10日下午1-4-八段錦, 晚上6-9點-易筋經
教學研討班-II	(地點待定)	9月11日下午1-4-五禽戲, 晚上6-9點-六字訣
考試(地點待定)	中國健身氣功協會頒發段位證書(50\$考試費)	9月08日晚上7-9點
<b>健身氣功學習班費用</b> (非學員學習費用多50%, 白天課老年人65歲以上30%優惠)		
初級班	一套60\$ 二套110\$ 三套140\$ 四套150\$	
提高班	一套100\$ 二套180\$ 三套250\$ 四套320\$	
教學研討班	一套60\$ 二套100\$	